





# ハーブ王子の しあわせ 健康レシピ

33

もう一度冬のEnglish Gardenが見たくなり、去年と同じ様に冬休みを利用して、再びEnglandを訪ねました。Amsterdam經由England北部のLeedsに飛び、車で20分程の街Harrigate近郊にあるRHS(The Royal Horticultural Society)公認のHarlow Carr Garden、そして3日間滞在したあと列車で3時間ほど揺られて南に向かい、今度はLondon郊外にあるKew Gardenの2つを見学してきました。



両ガーデンとも長い歴史があり、

来は、誰もが春や夏に庭一杯に咲き乱れた色とりどりの花や葉を想像し、見たいと思うでしょう。どんよりとした灰色の空の下、花もないガーデンなど決して見たいとは思わないかも知れません。しかし花のない冬だからこそ出来る表現があり、庭という一つの空間を何も無いところから自分の思い描いた様に作り出して行く楽しみがあるのではないのでしょうか？葉の色も植物の種類によってグラデーションを醸し出すことが出来ます。枯れて茶色くなってしまう草でさえも、その存在を活かす事によって十分に庭のハーモニーの中に溶け込ませる事が出来ます。雪に覆われた庭は息を呑むほど美しいはず。今回の旅で学んだ事は、ぐには切り戻しはせず、冬の季節でもドライフラワーのように花を楽しめると言う事。切り戻しをしないとそこに養分が取られてしまうかも知れませんが、自然の中ではそれは花自身が行っているのです。枯れた花々を眺めながら、やがて来る春に咲く色とりどりの花を想像するのも悪くはないのではないのでしょうか？

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

## 令和2年 市原市養神館 合気道連盟 鏡開き式



1月12日(日)に市原市若葉中学校の武道場において、「令和2年市原市養神館合気道連盟 鏡開き式」が行われました。参加者は小学生以下45名、中学生15名、大学生以上30名、観覧・来賓合わせて40名の合計130名の方々が集まりました。

午後1時半に集まり、少年部・中学生・一般部が合同で1時間の合同稽古を行った後、鏡開き式に入りました。三橋亮師範による挨拶、保坂よしのり市議の祝辞に続き、松野ひろかず衆院議員のお祝いのメッセージが読み上げられて、奉納演武が始まりました。小学校

低学年、高学年、中学生、一般茶・白帯、有段者、疾風クラス(少年特別クラス)、指導者の順に年代・段階別のグループで行い、三橋師範による演武で終了いたしました。その後、小出譲治市原市長も来場し、一緒にお餅つきを楽しんでくださいました。一同の餅つきが終了すると、市長による新年の挨拶でお汁粉会がスタートいたしました。この中で「令和元年MV P」と「令和元年精進賞」が発表され、それぞれ二宮礼子さん(袖ヶ浦さくら会)、青木楓花さん(蒼龍道場)が受賞。今年の主要行事の発表と、撤収



●冬の果樹剪定教室 2/9(日) 13時半～15時半 上総更級公園センター 参加費：500円 冬に行う果樹の剪定方法 先着20名 電話で要申込 ☎0436-20-3555

●千葉のむかし話～語り継ごう千葉～ 2/11(木) 10時と14時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 千葉に伝わる民話・むかし話を能舞台から語る 入場無料・年齢制限なし 当日直接受付 演目：市五郎ギツネ、かちかち山、佐倉の宗吾さま、羽衣、千葉笑いほか ☎043-266-3511

●母と子のわくわくタイム 2/14(金) 10～11時半 五井ナザレン教会 無料 聖書のお話、絵本の読み聞かせ、コーヒータイト 小さいお子さん連れでどうぞ ☎0436-21-0566

●ノルディックウォーキング教室 2/15(土) 13時半～15時 ゼットエー武道場と周辺 参加費：500円、ボールレンタル代別途200円 ボールを使用して歩く初心者でも高齢者でも無理なく歩く事ができる 要申込 電話・FAX・窓口で、前日まで 先着20名 市原市体育協会 ☎0436-42-7712

●社交ダンス 2/16(日) 13～14時50分 アネッサダンスシューズか上靴持参 参加費：300円 サクラダンスサークル 長尾 ☎090-2480-5880

●花子雅×ERIKO・HIMIKO×竹つれづれ 能舞台 deコンサート 2/21(金) 13時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 入場無料、予約不要 尺八、コンテンポラリーダンス、箏のコンサート ソロや合同演奏など 体験ワークショップ：14時45分～16時・箏(ホール能舞台上・白足袋持参)、尺八(ホワイエ) 無料、事

前申し込み不要、15分前集合(正面玄関ロビー)、正座ができる動きやすい服装で ☎043-266-3511

●冬季スナッグゴルフ大会 2/22(日) 雨天時23(日) 開会式9時半～、閉会式14時半～ 市原市文化の森 小学生以上 先着36名 参加費：大人1,200円、小学生500円 用具あり(別途300円) 弁当、飲み物、敷物ほか持参 申込：FAXで、氏名、生年月日(学年)、住所、電話番号を明記し、市原市スナッグゴルフ協会・石井まで ☎FAX.0436-61-4584

●ふる里学舎作品展 2/22(土)・23(日) ユニモ市原 ☎0436-36-7611

●日本舞踊「歌舞伎舞踊」x能楽「仕舞」 2/23(日) 13時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 無料、予約不要 おなじテーマの日本舞踊・能楽の踊りを、演者による解説を交えて見比べます 解説：藤城勘寿娥(日本舞踊藤間流師範)、山井綱雄(金春流能楽師) 演目：菊慈童(枕慈童)、松風 同日開催：藤城会発表会12時15分～と14時半～ ☎043-266-3511

●Virtuoso 吹奏楽定期演奏会 2/24(月) 13時半開演 市原市市民会館 入場無料 事前申込不要 パールギュント第1組曲、吹奏楽のための犬夜叉、他にもアンサンブルなど 皆さんに楽しんでいただける曲を吹奏楽で演奏 小倉 ☎090-6489-3742

●劇団風の子公演「小さい劇場」 2/24(月) 10時45分～11時45分 長浦公民館 前売：大人1800円、3～18才1,200円、2歳以下無料 当日は300円増 かみあそびやてあそび、ダンボールシアター「ぞのエルマー」など親子で楽しめる 子ども一ふ袖ケ浦(蔵波台)・

市原市 0438-63-2850

●市原市×帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー共催 なでしこレジェンドとサッカーをしよう！ 2/29(土) 10～12時半 帝京平成大学千葉キャンパスういどグラウンド 雨天決行、荒天(雷雨等)は中止の場合あり 参加無料 対象：市原市在住の園児(年少)～小学生 サッカー経験不問 保護者又は引率者の同伴必須 先着150名 持ち物：動きやすい服・運動シューズ・飲み物・タオル・ボール(持っている方のみ) 無料バスの運行あり、詳しくはHPにて 要申込・2/14(日) 所定の申込み書をFAXで ☎0436-74-5605 fax.0436-74-5609

●市原市生涯学習フェスティバル 2/29(土) 10～15時半 youホール 無料 学びの祭典を今年も開催！ おもちゃ作り、3Dプリンタ体験、ラテンアメリカ体験談など「学ぶことは楽しいこと！」を体験してもらえる教室を多数開催 ぜひご家族で参加を 事前申込優先の教室もあり 詳しくは市webサイトに問合せ：市原市生涯学習センター ☎0436-20-1180

●婚活inいちばら 3/7(土) 13～17時半 市原市市民会館 参加費：2,000円 セミナー「婚活に必要なコミュニケーション」とティーパーティー 40名(男女各20名) 男性：市内在住・在勤の28歳～44歳で独身の方、女性：居住地不問の28歳以上で独身の方 申込は支所等または広聴相談課にある申込書を広聴相談課へ郵送、または持参 申込書は市ウェブサイトからもダウンロードOK(市民課・支所受付不可) 2/14(日) 切(消印有効) ☎0436-23-9706

●こころの健康づくり講演会「こころを元気にする4つのステップ」 3/8(日) 13時半～15時半 佐倉市民音楽ホール 入場無料 講師：認知行動療法第一人者・大野裕(精神科医・認知行動療法研修開発センター理事長) 上手なストレス対処法 定員500名 要申込 千葉いのちの電話事務局(月)～(金)・9～17時 ☎043-222-4416

●文学講座・特別講演会「楽しく・ふれあい 更級日記」 3/11(木) 14～15時半 市原市市民会館 入場無料 元NHKアナウンサー・加賀美幸子 定員400名 要申込 電話か市原市中央図書館中央カウンターにて ☎0436-23-4946

●梨ボランティア募集 2020年4月～2022年3月 9～12時 梨の生産者を支援する梨ボランティアを募集 市原市農業センター実習園にて知識と技術を学び、実習終了後は梨生産者圃場にて有償で梨生産者を支援 主催：市原市・JA市原市 ☎0436-36-5811

●いきいき大学教養講座 5月～来年2月の全12回 9時半～11時半 千葉市民会館 健康、医療、歴史等がテーマ 受講料：8,000円 県内在住60歳以上の方 要申込 所定の願書で、2/29(日) 願書の請求はHPか、84円切手と返信封筒を同封し、〒260-0802 千葉市中央区戸町419 いきいき大学まで ☎043-266-0118

●労災病院内ボランティア募集 (金)14～16時、隔週でも可能 入院病棟をまわり、本を貸す作業 お手伝いをお願いします 千葉労災病院・総務課 〒290-0003 市原市辰巳台東2-16

**便利屋** 年中無休 見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など  
直接施工で安心の低価格

★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)  
★引越しのお手伝い ★屋根修繕  
★草刈り ★樹木・抜根 ★アミド修理  
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動  
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除  
★エアコン取り付け・取り外し ★雨どい修理  
★エアコンクリーニング ★その他応相談

有限会社 **ヨミコン**  
市原市島野478-9  
☎0120-188980  
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

《歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科》  
HERB COURT DENTAL CLINIC  
ハーブコート  
デンタルクリニック

●●●診療時間●●●  
月～金 9:00～12:30 / 14:30～20:00  
土・日 9:00～12:00 / 14:00～18:00  
休診日 第3日曜日・祝日、水曜日午後

矯正 2/8(土) AM9:00～  
矯正 AM9:00～

市原市五井中央東1-12-5  
(旧スガナミ歯科医院)  
☎0436-21-5622

ちょっとまった!! ミシン修理  
目とび・糸目合わない・変音・動かないetc...

90%は直ります!!

持ち込み修理 できる店は市原で  
ココだけ!!

どんなミシンでも承ります!  
家庭用ミシン  
出張費 無料

ミシン・生地・手芸品専門店  
街のミシン屋いちばん館  
市原市西国分台1-2-10  
☎10:00～18:00 年中無休  
☎0436-20-3483  
☎0120-61-3481

家電品・電気のお困りごととは、当店へ  
当店は、昭和48年当地に創業しました。地域電気店でず

TOSHIBA  
Looking Innovation

でんきのホームドクター  
電気屋さんにおまかせください!!

こんなお困り事ありませんか?  
家庭電気製品販売・修理・電気工事・空調工事

●電球・蛍光灯交換 ●コンセント交換・増設 ●スイッチ交換  
●アンテナ延長・分配 ●エアコン移設・撤去 などなど…  
市原市君塚4-13-41  
**岡安電気商会** TEL.22-1659  
AM9:00～PM7:00 定休日/日・月・火 FAX.22-5237

シネマックスちはら台  
ユニモちはら台

絶賛上映中

バッドボーイズ フォー・ライフ  
A1劇場  
嘘八百 京町ロワイヤル  
キャッツ【IMAX2D字幕・2D代替・2D字幕】  
映画 おかあさんといっしょ すいかめんをつかまえろ  
記憶屋 あなたを忘れない  
フォードvsフェラーリ【IMAX2D字幕】  
サマーウォーズ【4DX2D】  
パラサイト 半地下の家族【字幕】  
カイジ ファイナルゲーム  
ラストレター  
サヨナラまでの30分  
ナイト・オブ・シャドウ 魔法拳【2D代替】  
リチャード・ジュエル【2D字幕】  
男はつらいよ お帰る 寅さん  
スターウォーズ スカイウォーカーの夜明け【IMAX3D字幕・2D代替】  
僕のヒーローアカデミアTHE MOVIE ヒーローズライジング  
アナと雪の女王2【2D代替】

2/7(金)より  
2/14(金)より  
2/21(金)より  
2/28(金)より

ラタクに恋は難しい  
ハスラーズ  
グッドバイ 嘘からはじまる人生喜劇  
1917命をかけた伝令  
スマホを落としただけなのに 因わの殺人鬼  
チャールズ・エンジェル  
スキャンダル  
野生の呼び声  
映画しまじろうしまじろうとそらとぶふね  
架空OL日記  
初恋

24時間音声案内 ☎0436-76-9000 HP: http://www.cinemax.co.jp

●ファーストデー(毎月1日).....1,200円  
●レディースデー(毎週水曜日・女性).....1,200円  
●メンバーズデー(毎週火曜日・会員).....1,200円  
●レイトショー(毎日20時以降).....1,300円  
●夫婦50割引(どちらかが50歳以上の御夫婦)お二人で.....2,400円

プレゼント  
無料招待券  
5組10名様

応募／ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご希望を明記の上、JUSシネマちはら台「チケットプレゼント」係までハガキ、FAX、メール(present@cl-shop.com)にて応募ください。  
締切：2月8日(土) 到着分まで有効。  
発表／当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

君津市民文化ホールイベント情報  
★チケットのご予約はお早めに! ☎0439-55-3300  
ホームページ http://www.kimibun.jp/ (受付時間9:30～21:00 / 火曜休館)  
文化ホールのホームページからオンラインによるチケット予約ができます! ※購入には無料ユーザー登録が必要です。

梅沢富美男劇団  
君津特別公演 ～梅沢富美男 魅力のすべて～  
5/10(日)  
大ホール 2回公演  
【昼の部】13:00～  
【夜の部】17:00～  
全席指定 5,000円  
※2.8(土)発売開始

2.8(土)発売開始  
君津市民文化ホールでは発売日初日は9時よりオンライン予約と窓口販売13時より電話受付開始(全て共通在庫)

NHK BSプレミアムで放送中の  
「おとうさんといっしょ」が君津に!!  
「おとうさんといっしょ」  
レオてつコンサート  
2/11(火)  
大ホール【2回公演】  
1回目 11:00～  
2回目 14:00～  
全席指定 2,600円  
残券僅少 ※1歳以上有料。0歳児膝上無料  
ただしお席が必要な場合は有料となります



行 告 白

有 料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負いません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。  
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。  
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ま す

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331

コミュニティひろば

無 料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負いません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。  
※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。  
<https://www.cl-shop.com/customer/>  
またはFAXか郵送、メールで [RI0436-21-9142](mailto:RI0436-21-9142)  
メール [kiji@cl-shop.com](mailto:kiji@cl-shop.com)

サークル

●楽しい卓球体験 (月)水(木) 9～12時 アネッサ・姉崎公民館などで活動 1回200円 わかば卓球・中

髪ツヤとハリを戻して10歳若返る

立春です

2人で割割

唇の上では、もう春。  
ツヤピカでお出かけしましょう!!  
顔ではありません。髪です。

カナです 店長です

60歳以上、の新規さま限定  
お試し価格30%OFF

通常[ショート]

白髪染 + カット 7,000円～が 4,900円

パーマ + カット 8,500円～が 5,950円

今日一日、よりのしく!!

美容室 サナイズ サンセット

◆予約制ではありません ◆日曜、祭日、第3月曜が定休日です  
◆朝8時30分から夕方5時30分の営業です 五井駅東口徒歩1分  
居酒屋(遊酒さん)2F

☎0436-22-0002 (P有)

●ヤマハピアノ/高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で  
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休  
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●仏像彫刻・木菩りの会 第1・3(木) 袖ヶ浦市・真光寺 自仏に出会う仏像彫刻教室 初めての方も彫刻刀の研ぎ方～基本の小刀の使い方を一通り体験 体験教室あり 1回3,500円 鈴木 ☎0438-63-2848

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

沢 ☎090-5569-9821

●そば打ちの会 三和コミュニティセンター：第1(回) 9～14時・月会費1,000円×6ヵ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り 5食分・講師は福原 千種コミュニティセンター：第2(回) 9～13時・月会費1,000円×6ヵ月分前納・食材費2,000円・昼食食べて持ち帰り 5食分・年2回市原市主催教室そば打ちあり・講師は山下 ともに連絡は ☎0436-36-0535

●健康体操・ストレッチサークル (月)水 13～14時 姉崎公民館 50代～70代女性が多くきています 全身のストレッチで誰でも簡単に行えます 気軽にお越し下さい 1回500円 塚元 ☎080-6544-8421

●加茂混声コーラス 第2・4(木) 10～12時 加茂公民館 (高滝ダムそば) 月会費：3,000円 男声・女声募集 一緒に楽しく歌いましょう 初心者の方大歓迎 廣瀬 ☎0436-26-7920

イベント

●青葉台ふれあいサロン2月作品展 2 / 1(土)～29(土) 10～16時 (日)休 休み 青葉台1丁目 入場無

どんな車も値段がつきます!

最低10,000円～!! ※軽自動車は5,000円～

高額買取

外車 ディーゼル 買取強化中!

トラック など...

買取強化車種 年式もグレードも問いません!

●トヨタ系全て (特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)

●ランクル・プラド ●プレミオ・カローラ・フィールダー

●ハイラックスサーフ ●ノア・ヴォクシー ●ハイエース

●パジェロ ●ハリアー ●軽自動車 ●4WD ●ディーゼル車

低年式、過走行、事故車、5速車、看板入りでも

査定大幅UP中!

出張無料査定致します

Daiwa Auto

ダイワオート 市原インター店

☎0436(20)3900

市原市村上2313-3 [営業時間] 9:00～20:00 火曜定休

最新の在庫情報は [ダイワオート](#) 検索、または [Goo-net](#) [ダイワオート](#) 検索

お知らせ

●トランペット&オルガン・チェンバロ バレンタインライブ 2 / 14(金) 18時半開演 古民家レストラン・カノン (市原市潤井戸) トランペット・牧原正洋、オルガン&チェンバロ・本間樺代子 MC2,500円+オーダー (当日500円up) 世界に1台のチェンバロも演奏 トランペットの名曲、映画音楽、ジャズからバロック、プログレまで ミュージアムロフト ☎090-8346-4021

●錦織健 テノール・リサイタル 2 / 22(土) 14時開演 千葉市民会館 入場料：3,200円 親しみやすいトークを交え、オペラから日本歌曲、ロックまで幅広いレパートリー 曲目：プッチーニ「トゥーランドット」より誰も寝てはならぬ、山田耕作「この道」、クイーン「伝説のチャンピオン」他 電話にて要申込み 千葉友の会 ☎0436-62-3090

●君津市民文化ホールイベント 映画「新聞記者」上映会：2 / 20(木) 9時半・12時15分・14時45分・17時15分・19時40分 当日券のみ：一般1,200円・60歳以上1,000円・高校生以下900円 内閣官房VS新聞記者、権力とメディアの「たった今」を描く、孤高のサスペンス・エンタテインメント! 柳家小三治 一門会：2 / 21(金) 18時半開演 全席指定4,000円 出演：人間国宝・柳家小三治、柳家三三、柳家小八ほか

ともに申込は ☎0439-55-3300

●能舞台JAZZ 2 / 9(日) 15時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 全席自由：前売2,500円・当日2,800円 日本ジャズ・ポピュラーバイオリンのパイオニア中西俊博と、ジャンルを超えて活躍するギタリスト竹中俊二によるデュオ「水玉兄弟」の演奏 演奏予定曲：移動レストラン「ア・ラ・カルト」よりHave Some Tea?, At the Corner, シェルブールの雨傘、酒とバラの日々、枯葉、私のお気に入り、Misty、Spainほか ☎043-266-3511

●千葉交響楽団定期演奏会 2 / 7(金) 19時開演 18時45分～指揮・山下一史によるプレトークあり 千葉県文化会館 全席指定：S4,000円・A3,000円・B2,000円 振替公演 曲目：モーツァルト・歌劇「後宮よりの逃走」序曲、ヴァイオリン協奏曲第3番、ブラームス・交響曲第1番 ヴァイオリン：堀正文 千葉交響楽団事務局 ☎043-222-4231

●インフォメーション&ミニギャラリー 無料でお貸しします 横110cm×縦57cm以内で 姉崎駅前・しゃしんやスズキ ☎0436-61-3784

料 サロン習字クラブ作品展、姉崎川柳会作品展、サロン絵手紙教室の皆さんの作品展

☎080-4085-5977

●千葉県こども歌舞伎アカデミー こども歌舞伎公演 2 / 2(日) 1回目：11時開演、2回目：15時開演 千葉県文化会館 全席自由：2,000円・学生1,000円 演目：清元・神田祭、外郎 (ういろう) 売、口上、身替座禅、応挙 (おうきょ) の幽霊 小学1年生～高校生3年生のアカデミー生による舞台 ☎043-222-0201

●和風小物雑貨「布あそび」展 2 / 4(木)～28(金) 10～16時半 (土)日(祝)休 いちはら市民ネットワーク内アートギャラリー (国分寺台中央) 可愛い小物達を展示 個性の違いを楽しむ 体験教室：2 / 12・26、13～15時、持ち物：針・糸・はさみ、材料費200円、要事前予約で ☎0436-21-1907

●国立公文書館所蔵資料展・徳川家康と房総 2 / 5(木)～3 / 10(木) 9～17時 (日)休と館内整理 2 / 28(休) 千葉県文書館 (千葉市中央区) 入場無料 国立公文書館が江戸幕府から引き継いだ蔵書や資料と、千葉県文書館の徳川家康関係の資料を展示 ☎043-227-7551

●エンジョイエアロクラブ 2 / 7・14・21・28・3 / 13・20・27(金) 19時半～20時半 市原中 1回500円、中学生200円、小学生以下無料 中学生以下の場合、保護者同伴で 連絡はショートメールにて・秋葉 ☎090-9014-5775

●覚えてる会：もの忘れがある方の本人会 2 / 8(土) 10～12時 やさしい手京葉 (若宮団地入口) 参加費：

★安全性・超低臭性でゴキブリにも効果抜群★

坪7,000円を 42%OFF 坪4,000円

シロアリ駆除

5ヶ年保証

●任せて安心、創業50年、業界No.1の安さと技術でご奉仕!!

田辺消毒防除センター 市原市君塚5-4-28 ☎0436-25-2801

地域の情報をいつでも配信

LINE@

LINE@限定の特別クーポンやイベント情報を発信中!!

友だち登録はこちらから➡

約100円(年会費制) もの忘れのある方向士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどによる早めの対処法を話し合っています 家族の参加も歓迎 ☎0436-74-3384

●カフェもの忘れ・認知症対処教室 スマホ・パソコン相談会 2 / 8(土) 13時半～15時半 やさしい手京葉 (若宮団地入口) 参加費：300円 (飲み物代) 元もの忘れ外来担当者やケアマネが、もの忘れや認知症の本人・ご家族に対処法を紹介し相談に スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で ☎0436-74-3384

●椎茸づくり体験・広葉樹の倒木活用 2 / 8(土) 9～15時 集合：米沢の森 (花立野広場) ホダ木に椎茸菌を打ち込むコマ打ち 家に持ち帰って美味しい椎茸が育つのを待ちます 米沢の森を考える会・鶴岡 ☎080-5526-8133

●能を観賞する会 2 / 8(土) 14時開演 青葉の森公園芸術文化ホール 入場無料、ただし一般の方は資料代500円 能：「羽衣」「土蜘蛛」重要無形文化財総合指定保持・松木千俊ほか 仕舞：「高砂」「屋島」「天鼓」重要無形文化財指定保持者・大松洋一ほか 能の話など同日能の展示も開催 松の会 ☎090-9732-7791

●5人写真展フォトもみの木 2 / 8(土)～3 / 13(金) 喫茶&福祉ショップもみの木(牛久) 日本各地の風景、祭り、花の写真20点 月1回入替え、随時展示 ☎080-5413-2266

●講演会「認知症になってもこわくない!」 2 / 9(日) 14時半～16時半 youホール 無料 言語聴覚士として「物忘れ外来」を担当し、アイディア豊富な発明家でもある安田先生が、認知症による記憶障害を補う道具や支援法を紹介 認知症は、原因となる病気や症状も様々 正しく知り、偏見や恐れをなくし、理解へつながら最初の1歩としましょう 主催：いちはら市民ネットワーク ☎0436-21-1907

シティライフの求人コーナー

アルバイト・パート・正社員求人情報

1行 2,400円(税別)  
1枠 8,000円(税別)～

●スタッフ募集 フロア係：17時～ 時給925円～ パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474

●パート・アルバイト募集 ボール回収 時給1,000円、AM 4時半～6時半 アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172 受付用～ 藤成産業本社

●ホール・調理補助 時給1,000円 10～14時、17～22時 まかない付き 経験者優遇 五井・中華料理彩さいさい菜 ☎0436-21-5778

●従業員募集 やる気のある方歓迎 社員寮完備 袖ヶ浦市代宿 車買取・販売アンディトレーディング㈱ ☎080-6510-4427 担当/鈴木

●洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口 すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

●パート・アルバイト急募 研修期間有 10～21時 ロテーション制 何定休 べにばな小金庵 ☎0436-66-7777

●ホール・接客スタッフ募集 高校生・大学生大歓迎 週1日～OK 平日17時45分～、週末・祝日応相談 時給900円 北国分寺台・いたり庵 ☎43-0750

●従業員・パート・アルバイト 調理補助&接客係 週2日以上 日数・時間は応相談 研修期間あり 休休 千種 焼肉レストラン・白頭山 ☎21-1403

8,000円(税込)からご利用になれます。

お得な求人専用枠ができました!

プラントメンテ・鍛冶工・溶接工

資格 普通自動車免許(AT限定可)

給与 日給11,000円～

時間 8:00～17:00(残業月平均20h)

休日 週休2日制・夏季・年末年始

待遇 交通費支給(規定有)、作業用品一式支給

勤務地 千葉市・船ヶ浦市・市原市(職種による)

応募 履歴書を送付ください。面接時写真添付となります

鉄骨・橋梁・製鉄・産業機械器具設置 (株)進世工業

T260-0624 千葉市中央区浜野町1025-422

☎043-310-5266 担当/奥部

一般事務員募集

資格 特にありませんがPCができれば尚可

給与 170,000～(試用期間3ヶ月あり)

時間 8:00～17:00

休日 土日祝・夏季・年末年始・GW

待遇 交通費支給、制服貸与、退職金、社保完備

勤務地 千葉市牛久922番地2

応募 履歴書を送付ください。面接時写真添付となります

地域と共に100周年 山内工業株式会社

T290-0225 市原市牛久922番地2

☎0436-92-1221 担当/山内

パート・アルバイト募集!!

★初心者大歓迎!親切丁寧に教えます!

★高校生から60代の方まで活躍中!

★アットホームな雰囲気のお店です!

職種 ホール・宴会担当

時間 9:30～14:30(土日祝日のみ) 16:00～22:00

※時間・曜日は応相談。週1日からでもOK!

時給 1,000円～※研修期間あり

休日 シフト制

待遇 交通費支給、制服貸与

勤務地 市原市五井中央西3-8-13 (久松本店)

応募 電話連絡の上、履歴書持参で面接

久松フーズ株式会社

市原市五井中央西3-8-13(久松本店)

※五井駅西口より徒歩5分

☎0436-22-0586

スタッフ大募集!!

食品包装容器製造・箱詰めの簡単な作業 主婦活躍中!!

●資格/元気で明るい方大歓迎

●時給/923円～

●能力に応じて昇給あり

●時間/8:30～12:00・13:00～17:30 時間曜日応相談

●勤務地/市原市五井南海岸40-3 市原工場

●応募/電話連絡の上、履歴書持参でお越しください

洋菓子・パン・冷凍食品 惣菜等の食品容器加工 株式会社 菓包 (かほう)

市原工場 0436(26)8007 担当/ 船橋市西浦2-4-1

☎047(434)8551 営業・津金 <http://kk-kaho.co.jp>



